

大分県立看護科学大学 公開講座「環境と健康」

第1回「環境とアレルギー」 市瀬孝道（生体反応学研究室）

10月5日（木）19：00～20：30

環境の中にはアレルギーを起す物質とその作用を増強する刺激物質とがあります。
アレルギーが起こる仕組みとこれらから身を守る方法をお話します。

第2回「放射線と健康」 甲斐倫明（環境保健学研究室）

10月19日（木）19：00～20：30

放射線や放射能という言葉を知ると、人は怖いというイメージを抱いてしまいがちですが、放射線の医療における役割とそのリスクについて学び、健康への貢献を考えます。

第3回「骨の健康と生活」 岩崎香子（生体科学研究室）

11月2日（木）19：00～20：30

高齢者の骨粗鬆症、子どもの骨折など骨に関する健康問題が増えています。
健康的な骨づくりに役立つ日常生活でのワンポイントアドバイスを提供します。

第4回「更年期の健康と生活・環境」

宮崎文子（母性看護・助産学研究室）

11月16日（木）19：00～20：30

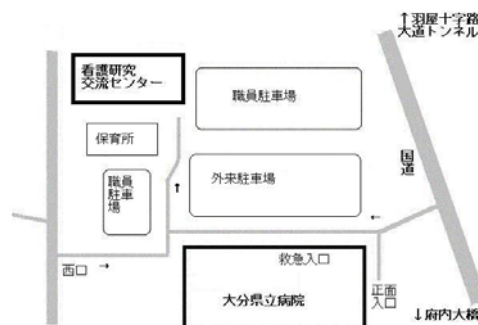
男性・女性を問わず訪れる更年期は、健康に老いてゆく生涯の“折り返し点”です。
更年期と夫婦関係・人間関係、女性ホルモンの変動の影響、ストレスと性功能などとの関係、そして日常生活の過ごし方について考えます。

会場：県立看護科学大・看護研究交流センター（県病隣）

受講料：各回1,000円，65歳以上800円（初めに4回通して
申し込むと各2,800円，2,300円）、高校生以下無料

事前予約は不要です。お問い合わせ先は
〒870-1201 大分市廻栖野2944-9
大分県立看護科学大学・公開講座委員会
FAX 097-586-4370 TEL 097-586-4304（代表）
E-mail info@oita-nhs.ac.jp

大学ホームページは<http://www.oita-nhs.ac.jp>



国道または西口から県病構内へ入り、保育所奥へお進みください。駐車場は建物のすぐ周りにありますので、病院駐車場はお使いにならないください。