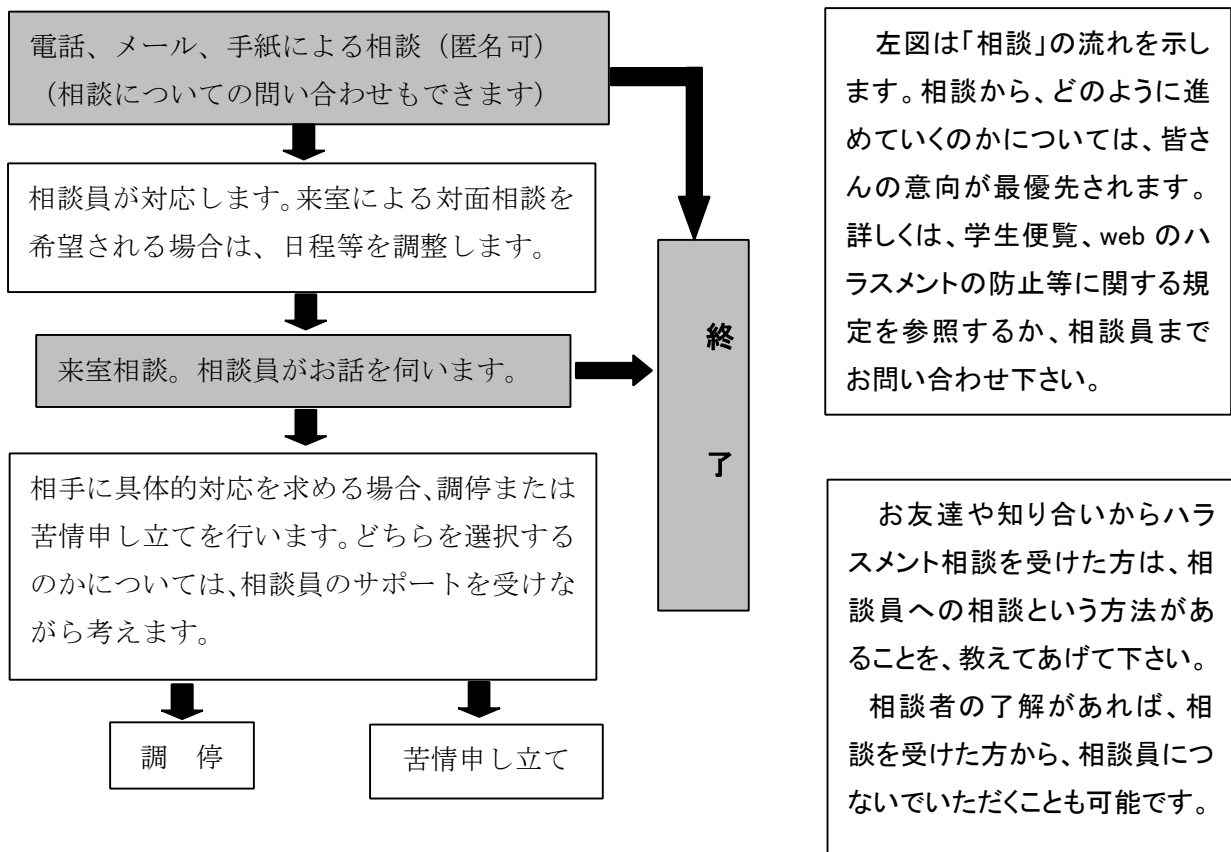


ひとりで抱え込まないで

大勢の人の前で侮辱されるようなことを言われた、正当な理由なくその日の気分でひどく叱られる、自分の人格や適性・性格について不適切な(一方的な、断定的な)発言をされた。眠れなくなった、食べられなくなった、あの場所には近づきたくない...そんなことはありませんか？

「こんなことを相談していいのだろうか...」、「(相談したいけど)何から話していいのかわからない...」と思ったことはありませんか？そんな時には一人で抱え込まず、早めに相談してはどうでしょうか？

「相談＝訴える」ではありません。相談員は皆さんに安全な・安心できる時間、空間を提供し、その中で皆さんの話に耳を傾けます。皆さんのプライバシーは常に最優先で守られます。事前に話す内容をまとめておく必要はありませんし、話したくないことを無理に話す必要もありません。また解決方法を皆さんに押し付けることもありません。まずは裏面に記載された相談員の連絡先にアクセスしてみてください。その時から皆さんは一人ではなくなります。皆さんの「ファーストステップ」をお待ちしています。



～相談の流れ～

～ハラスメントについて、知っておきたいこと～

ハラスメントには、**アカデミックハラスメント**(職務上の地位又は権限を不当に利用して行う、相手に不快感又は不利益を与える教育、研究及び修学上の不適切な言動)の他に、**セクシュアルハラスメント**(相手に不快感又は不利益を与える性的な言動)、**パワーハラスメント**(職務上の地位又は権限を不当に利用して行う、相手に不快感又は不利益を与える就労上の不適切な言動)、**アルコールハラスメント**(飲酒やイッキ飲みの強要等)などがあります。

記録を残しましょう。相手方から送られてきたメール。削除したくなるかもしれませんが、後日、有力な証拠となることがあります。削除する場合には、相談員に転送するなどしてからにしましょう。また、相手から言われたこと、されたことについては、**日時や場所**を明記した**メモ**にして残しましょう(またはメールで相談員に送信しておきましょう)。

下記に、本学の相談員の連絡先を示します。学外の相談機関を利用することも可能ですので、相談員までお問い合わせください。

学内相談員 氏名、連絡先(50音順)

相談員連絡先 (2017.7-)

- ・ 桑野 紀子 (kuwano@oita-nhs.ac.jp, 097-586-4487)
- ・ 後藤 成人 (goton@oita-nhs.ac.jp, 097-586-4415)
- ・ 酒井 敦美 (sakai@oita-nhs.ac.jp, 097-586-4314)
- ・ 佐藤 弥生 (satoyayoi@oita-nhs.ac.jp, 097-586-452)
- ・ 高橋めぐみ (mtakahashi@oita-nhs.ac.jp, 097-586-4303)
- ・ 堀 裕子 (horih@oita-nhs.ac.jp, 097-586-4463)
- ・ 吉村 匠平 (yoshimura@oita-nhs.ac.jp, 097-586-4475)