

平成28年度

# 公開講座

## 自殺予防対策と 看護職の役割



心身ともに健康に暮らせる大分を目指して

9/17<sup>±</sup> ホルトホール大分  
302・303会議室

時間 13:00~17:00

定員 150人

対象 一般県民、介護職と看護職など

内容 地域の自殺予防対策に関わる保健師、  
臨床看護師、教育の視点で講演して頂く

参加費 500円(資料代含む) 但し、学生は無料

### プログラム

- 13:00 開会あいさつ 村嶋幸代 学長
- 13:15 **講演1 住民と共に目指す『自殺のない住みよいまち』**  
豊後大野市役所 市民生活課 健康推進室 主幹 甲斐弘美
- 14:00 **講演2 自殺対策で期待される看護職の役割**  
大分県立看護科学大学 影山隆之 教授 (精神看護学)
- 14:45 休憩
- 15:00 **講演3 地域の医療機関の救急看護師が行う看護**  
大分県立看護科学大学 杉本圭以子 講師 (精神看護学)
- 16:00 討論
- 16:45 閉会あいさつ

# 大分県内における 自殺予防対策と看護職の役割



## 心身ともに健康に暮らせる大分を目指して

日本社会では、2009年に自殺者数が3万707人（10万人当たり24.4人、2009）となり、厚生労働省は「自殺対策緊急強化基金（内閣府）」を実施した。これを背景に全国各地で、様々な関連事業が実施され、報告数はやや減少しているものの、自殺対策は深刻かつ緊喫の課題である。

地域における自殺対策は、その要因も多岐にわたるため、単一的なアプローチではなく、行政、保健医療福祉、職域、地域住民やNPOなどさまざまな領域の関係者が連携して、多角的かつ包括的な対策を行う必要がある。そのために自殺対策基本法では、医療等の責任が明記されており、その一翼を担う看護職には、大分県民が心身ともに健康に暮らすための基盤となる環境作りを果たせる重要な役割がある。

今回、大分県における自殺予防の取り組みの実践を公開講座で取り上げることで、大分県の現状と課題を理解し、看護職としての役割を認識する機会としたい。

### 講演 1

#### 住民と共に目指す 『自殺のない住みよいまち』

豊後大野市役所 市民生活課 健康推進室  
主幹 甲斐弘美

豊後大野市は、以前より自殺の標準化死亡率（SMR）が高く、平成20年には県最高値となりました。平成22年度からは「自殺のないまち、住みよい地域づくり」を目指し、自殺対策を市の重点事業として実施してきました。一時は157.1と高かったSMR値も、減少傾向となり自死数も事業開始前の半数となりました。これまでタブー視されてきた自殺問題を身近で深刻な問題ととらえ、住民とともに展開してきた活動を報告します。

### 講演 2

#### 自殺対策で期待される 看護職の役割

大分県立看護科学大学  
影山隆之 教授（精神看護学）

日本の自殺率は米国の2倍、英国の3倍で、若年者の死因の第1位です。人の命を助ける看護職は、みずから死を選ぶ人に冷淡な傾向があると言われます。しかし、追いつめられた人は、生きたいけれど生きるのがつらい中でつい死を選ぶのであり、その多くは防げることがわかってきました。自殺を減らすため看護職にできる多くのことを、知らずにいるのは怠慢です。その課題を整理して、各現場で取り組みたいと思います。

### 講演 3

#### 地域の医療機関の 救急看護師が行う看護

大分県立看護科学大学  
杉本圭以子 講師（精神看護学）

救急看護師には、未遂者の身体的ケアの他に再企図リスクのアセスメントや退院時の他機関との連携が求められます。慌ただしく時間が取りにくい中、具体的にどのようにすればよいでしょうか。未遂者ケアに先進的に取り組む全国各地の救急看護師へ面接調査した結果をご紹介します。県内の自殺対策ネットワークによる取り組みをご紹介します。救急看護師が果たする役割についてお話しします。



場所：ホルトホール大分 302・303 会議室  
大分市金池南1丁目5番1号

<http://www.horutohall-oita.jp/>

お申し込み・お問い合わせ

TEL **097-586-4300**

✉ [kokai@oita-nhs.ac.jp](mailto:kokai@oita-nhs.ac.jp)

- ・前日までに電話またはEメールでお申し込みください。
- ・お申し込みの際は、氏名、所属、参加予定人数、連絡先を教えてください。
- ・当日のお申し込みも可能ですが、定員を超えている場合は参加できません。



公立大学法人  
大分県立看護科学大学

〒870-1201 大分県大分市廻栖野 2944-9

TEL 097-586-4300 FAX 097-586-4370

URL <http://www.oita-nhs.ac.jp/>

