

図書館だより



◆◆◆ ご挨拶 ◆◆◆

学長 村嶋 幸代

「看護をどのように提供するのが最適か？」これは、医療関係者が抱く問題意識でしょう。この問いに応えるために、種々の「診療ガイドライン^{注1}」が開発され、日本のセンターであるMinds^{注2}に掲載されています。近年は、看護ケアガイドラインの開発も盛んです。そして、開発に必要なのがシステマティックレビューです。適切な論文を探して整理、評価し、エビデンスとして蓄積します。まずは論文検索が必要で、そのためには、適切なキーワードが重要です。看護大学の附属図書館の司書さんは、この論文検索の専門家でもあります。大いに相談し、良い論文を的確に探して効率的に情報を入手するために、今年は、司書さんと一層仲良くなりましょう。

注※1：診療上の重要度の高い医療行為について、エビデンスのシステマティックレビューとその総体評価、益と害のバランスなどを考量して、患者と医療者の意思決定を支援するために最適と考えられる推奨を提示する文書。
注※2：Medical Information Network Distribution Service

◆企画展示紹介 <皆さんにおすすめしたい図書をまとめて図書館入口に展示しています>



災害に備えよう！！

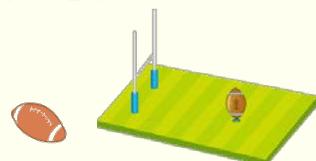
みなさんは防災グッズを持っていますか？準備しなきゃ・・・と思いつつ先延ばしになっていませんか？自然災害による被害は年々甚大さを増しています。展示している本を参考に防災の知識を身につけ、自分の身は自分で守れるようにしましょう！！『備えあれば憂いなし』です。

◆ラグビー関連本 <新刊コーナーに展示しています>

ラグビー関連本

ワールドカップも終わり、「ラグビーロス」になっている人も多いのではないだろうか。この本を読んで「ラグビーロス」を吹き飛ばそう！！

昨年のラグビーワールドカップ日本大会は大分でも5試合が行われ大いに盛り上がりました。ラグビーロスになっている方、今度は読書でラグビーを楽しんでみませんか。



◆図書委員会おすすめ図書

<地域看護学> 赤星 琴美 先生

窓ぎわのトットちゃん

黒柳徹子【著】講談社



黒柳徹子さんが書かれたこの本は800万部を超える戦後最大のベストセラーです。世界中で翻訳された総部数は約1000万部とも言われています。

学校内でいろいろ問題を起こしていたトットちゃんは小学校1年生で退学になりある学園に転校しました。

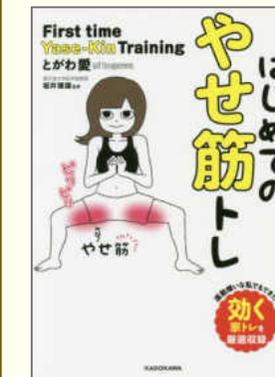
トットちゃんたちを「君たちはみんな一緒だよ。何をやるのも一緒だよ」と、どんな違いも許容してくれる素敵な先生に出会い、心豊かに成長していく物語です。

転校先で出会った素晴らしいかつユニークな教育とそこに学びいきいきとした子どもたちの世界を感じてみてはいかがでしょうか。

<事務局総務グループ> 矢部 美香 主幹

はじめてのやせ筋トレ

とがわ愛【著・イラスト】坂井建雄【監修】KADOKAWA



昨年流行の「筋肉は裏切りません！」の言葉どおり、体重を落とすだけのダイエット…そんなダイエットはもうおしまいにして、これからはやせ筋トレで美しくボディメイクしましょう！この本は筋トレの際に、「どこに重心を置けば良いのか」「筋肉のどの部分に痛みがあれば効いている証拠となるのか」「間違った場所を鍛えてしまう原因」などをわかりやすいイラスト

で説明しています。他にも、鍛えたい筋肉を色分けして、筋肉に効いているイメージとして効果音が添えられていたりするので、トレーニング効果が実感でき、確信を持ってできると思います。私も始めたばかりですが、鍛えた部分が次の日にしっかり筋肉痛になっていたのが充実感もあり、とってもいい感じです(´▽`)

筋トレ初心者の方にはおすすめの1冊だと思います。

<助産学> 安部 真紀 先生

明日死ぬかもしれない自分、そしてあなたたち

山田詠美【著】幻冬舎



人は誰でも大切な人の死を経験する。もしくは自分の死で誰かを悲しませる。この本は17歳で亡くなった「澄夫」と、最愛の息子を亡くした悲しみから立ち直れない母を軸に、成人した子どもたち各々の目線で家族と向き合う姿を描いています。学生時代に読んだ「放課後の音符」以来、複雑な心模様を詳らかに描く

山田詠美のファンですが、これは「どんな事があっても人は前を向ける」と感じさせてくれる本です。ギクシャクした家族関係に悩む人にも読んで欲しい。読後、少し前を向く自分がいるかも。フィクションだからこそ、読める軽やかさもお勧めです。

<図書館> 斧田 智恵 さん

陽だまりの彼女

越谷オサム【著】新潮文庫



中学時代の同級生だった浩介と真緒が社会人になって10年ぶりに再会する物語で、恋愛小説だと思って読んでいくと予想外の結末にきっと驚くと思います。

私はこの映画を観てから本を読みましたが、真緒がとにかく可愛いです！！伏線があちこちに散りばめられているので、読み返して

みると納得がいくかもしれません。作品の中にも出てくるビーチボーイズの「素敵じゃないか」を聴いてみたくなったり、映画も観たくなること間違いなしです。普段、本を読まない人にも読みやすく、寒い冬に「陽だまり」のようにあたたかくやさしい気持ちになれる1冊です。

◆図書館の防災について—書架に落下防止装置がつけました—

地震が起こると震度5弱で本が落ちてくると言われていますが、2016年の熊本地震の際は図書館でも一部の図書が書架から落下しました。そのため、利用者の皆様の安全を考慮して昨年10月に書架に「落下防止装置ブックキーパーⅡ」を設置しました。

本の落下防止



平常時は安全バーが下がっているので図書の出し入れに支障がありません

平常時



震度4レベルの揺れを感知すると自動的に安全バーが上がり、図書の落下を防ぎます

揺れを感知すると

■本の落下防止以外にも図書館では災害に備えた設備があります

書架の転倒防止



書架の上部をつないで転倒を防止しています

天井の落下防止



天井の耐震性を高め、落下を防ぐための天井落下防止工事を2015年に実施しました

近年、地震や台風などの自然災害が全国各地で相次いで起きています。図書館入口では防災に関する本を集めて展示しています。正しい知識を身につけて、この機会に身の回りの防災対策を見直してみませんか？

◆学生時代にお世話になった1冊 先生方が学生時代に使っていた本を紹介します

成人・老年看護学研究室 佐藤栄治 先生



早引き薬事典 (第4版)
西崎統、井上忠夫【監修】
ナツメ社

臨床でよく耳にする薬剤をわかりやすく、コンパクトにまとめた本です◎
サッと調べられる上にジェネリックにも対応！

背ラベルの番号
499.1/HA



国際看護学研究室 丸山加菜 先生



看護覚え書き
看護であること・看護でないこと
フローレンス・ナイチンゲール【著】
湯楨ます、薄井坦子ほか【訳】現代社

「生命力の消耗を最小にするよう生活過程を整える」— 就職試験の小論文で患者の療養環境について問われたときに、ナイチンゲールを思い浮かべながら書きました。ナイチンゲールが生きたクリミア戦争の時代も、私たちが生きる令和の時代も変わらない看護の本質だと思います。

背ラベルの番号
N110/KA

◆学生からのメッセージ

◆看護学部4年 江藤 美咲 さん◆

私は、特に卒業研究中に図書館を利用しました。必要な文献を検索した際、閉架書庫って何？という状態でしたが、司書さんが優しく教えてくださいました。図書館の裏には秘密の部屋があるんですよ。学校にない論文もすぐに手配して頂いて、とても助かりました。皆さんも卒業研究時には“秘密の部屋”を利用して頂きたいですね。



◆大学院1年 加藤 瑛可さん◆

図書館には多くの医療系の参考書が所蔵されており、研究に必要な文献の取り寄せも素早く対応していただけます。大学院に進学し、より専門的な知識が必要となり、講義や実習での調べもので頻りに図書館を利用するようになりました。図書館の清潔で静かな環境とスタッフの方の優しく親切な対応に、私の院生生活は支えられています。



◆新聞の保存場所ができました



＜図書館で購読している新聞＞

- ・朝日新聞
- ・大分合同新聞
- ・日本経済新聞
- ・毎日新聞
- ・読売新聞

- ・The Japan Times
- ・The New York Times International Edition
- ・The Japan Times Alpha (Japan Timesの英語学習紙)

図書館入口東側に新しく新聞置き場を作りました。これまでは利用者用のコインロッカーを置いていましたが、新しくスチールラックを設置して、1年分の新聞を保存しています。過去の新聞をご覧になりたい方はカウンターに申し出てください。利用者用のコインロッカーは場所を替え、現在は体育館で活用しています。

◆図書館カレンダー（2020年1月～3月）

図書館では土日祝日に学部生・院生・卒業生を対象として休日開館を行っています。ぜひご利用ください。
スケジュールは変更する場合がありますので最新情報はホームページでご確認ください。

□ 9時～20時 ■ 9時～17時 ■ 9時～15時（入試準備のため） ■ 休館日
■ 10時～18時（土日・祝日の開館日は学内者・卒業生のみ利用可能です）

2020年1月						2月						3月							
日	月	火	水	木	金	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	1	2	3	4	5	6	7
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	29	30	31			

※2月中旬～3月の間、休日開館は行っていません。

図書館だより Vol.12 2020年1月発行 大分県立看護科学大学図書委員会

大分県立看護科学大学附属図書館 TEL 097-586-4330 FAX 097-586-4373
E-mail: library@oita-nhs.ac.jp URL: http://www.oita-nhs.ac.jp/library/