

健康運動学 研究室 一教育一

教育目標



体を動かすことの楽しさを体感する

運動の重要性を理解する

運動習慣を身につける

健康運動の指導力を身につける

科学的な見方や考え方を身につける

運動していない女子学生に実施
心理面でプラスに

山登り1回健康効果は？

探究 研Q

健康増進科学大 介護予防にも言及

卒業研究



【1年生】

健康運動

健康運動

ボランティア演習

【2年生】

健康運動学

健康運動学演習

健康科学実験

卒業研究

【3年生】

看護科学研究

スポーツ救護

謝恩会



大分県独自の介護予防
お元気しゃんしゃん体操

7千人以上が体験

さらなる普及を

サロン、家で親しまれ3年

第25回総合リハビリテーション賞決定

26日、医学書院（東京）文芸館にて行われた。本賞は、総合リハビリテーション」誌編集部門の上田敏氏が賞金を受賞する際（1993年）に全日本一般記念医学医療振興財団に寄付された基金を原資として発足。今回は2016年発行の「総合リハビリテーション」誌に掲載された投稿論文99篇を審査対象とし、最も優れた論文に贈られた。

今回は、加藤貴志氏（井野辺病院「作業療法士」）他「脳損傷者の実車運転技能に関連する神経心理学的検査について—システムティックレビューとメタ分析」[総合リハビリテーション、2016；44(12)：1087-96]が受賞した。加藤氏らの論文は、脳損傷者の自動車運転技能に有効な神経心理学的検査と関連する認知機能を、システムティックレビューとメタ分析により検討したもの。MEDLINEなど5つのデータベースから、脳損傷者に対し実車評価を実施しているなどの基準を満たした研究を抽出し、神経心理学的検査の標準化効果量と統合オッズ比を算出した。その結果、Trail-Making Test A、コンパスステアドリクス、道路標識の効果量が高く、注意や実行機能など、認知機能が運転技能に深く関していると結論付けた。

「総合リハビリテーション」誌編集委員を代表して佐伯貴氏（産養大）は、「医学的・社会的に重要なテーマを扱った論文が高く評価された。本領域の実地臨床の発展に大きく寄与すると考えられ、今後のさらなる発展を期待したい」と挨拶した。受賞のあいで加藤氏は、「白眉から指導を受けている期間のや指導委員による教育的な実践コメントに感謝の意を表明した上で、「今後も引き続き精進したい」と決意を語った。

「総合リハビリテーション」誌では2017年にも、掲載された投稿論文から第26回総合リハビリテーション賞を決定する。受賞の詳細については、「総合リハビリテーション」誌掲載規定を参照されたい。

博士論文

【4年生】

原書講読

卒業研究

「森林浴に科学的効果」

環境県民の森で研究発表

環境県民の森で研究発表

環境県民の森で研究発表

看履科学大の福祉情報から調査

姫島村なぜ健康長寿？

高齢者、よく歩きよく会話 社会参加の機会が重要

男女とも県内1位

患者が望む日常を

診療所の四季

かかりつけ医と吉野の森

現場で見た看護の在り方

実習生

【大学院】

健康増進科学特論

健康増進技術演習

健康運動科学特論1

健康運動科学演習

行動計量学特論

行動計量学演習

健康運動科学特論2

健康運動科学特別演習

看護基礎科学演習

修士論文 博士論文



公立大学法人 大分県立看護科学大学

Oita University of Nursing and Health Sciences

健康運動学 研究室 — 研究・活動 —



中高齢者の健康、運動、体力

- 地域の基本健診で実施するのに相応しい中高齢者用体力テストを提案した。
- 生活習慣病や生活課題に関連づけた体力評価理論および評価基準を提案した。
- 介護予防運動「お元気しゃんしゃん体操」を開発し、効果を検討した。
- 姫島村の高齢者の健康・長寿の理由を調査した。



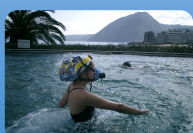
精神障がい者や聴覚障がい児の体力

- 精神的健康関連体力の概念を提案し、その構造を明らかにし、精神障がい者の社会復帰の判断に役立つ簡易テストを開発した。
- 聴覚障がい児の体力の全国調査を実施し、教育形態や生活習慣の影響を検討した。



登山、ウォーキング等の健康効果

- 軽登山の健康効果や減量効果、安全性、コースによる違いについて検討した。
- ウォーキング、水中運動、ストレッチ、ヨガ等の健康効果を多面的に検討した。
- 目的別ウォーキングコースを富士見が丘団地に設置した。
- 運動の快眠効果や冷え性緩和効果を検討した。



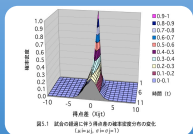
温泉、森林浴等の健康効果

- 温泉、泥湯、岩盤浴、足浴、温泉運動等の健康効果や減量効果を検討した。
- 森林歩行のストレス低減効果を検討した。
- 音楽や擬似笑いのリラクゼーション効果を検討した。



動作のコツやジュニア指導のコツ

- 速く走るための動作の感覚、意識、イメージ、コツを検討した。
- オリンピック等の日本代表選手に面接調査を実施し、ジュニア期の指導方法について検討した。



新しいデータ解析法の開発

- 回帰分析、判別分析、因子分析、数量化理論、時系列解析等の新しいモデルを提案し、その解法を示した。
- チームの強さやゲームの面白さの数理モデルを開発した。
- 体力測定値を利用した身体組成の推定法を開発した。



登山教室



ウォーキング教室



介護予防運動指導



花見



夏合宿



バースデーパーティー



就職祝い



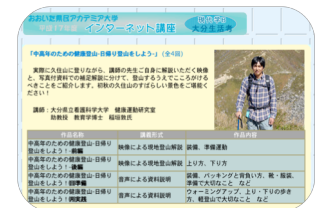
国試受験勉強



謝恩会



温泉運動指導



アカデミア大学

運動は人類を救う!



公立大学法人 大分県立看護科学大学

Oita University of Nursing and Health Sciences