



# 図書館だより

2017年1月  
Vol.6  
大分県立看護科学大学  
図書委員会



## ◆◆◆ 巻頭言 ◆◆◆

図書委員長 甲斐 倫明

1月23日から27日まで図書リユースデーを開催いたしました。対象となる資料は、研究室で不要となり図書館に持ち込まれた資料のうち図書館に所蔵があるもの、あるいは所蔵がなくても資料的価値が低いと判断した図書・雑誌を対象としています。持ち込まれたすべての図書・雑誌を図書館で管理することの負担や図書館の所蔵能力も限界に近づいてきたことが大きな背景にあります。今後は、開学以来購入した図書のうち所蔵的価値の小さくなった資料もリユースしていくことを考える必要があります。有限なスペースに、何をどの期間だけ保管するかの視点で図書・雑誌を分類していく必要があるでしょう。

図書館の「断捨離」は、知識を整理するプロセスとして捉えていくと興味深い取り組みと考えられます。

## ◆企画展示紹介 図書館からおすすめしたい図書を集めて展示しています



### 冬こそ読書！！

寒さも厳しくなり、お家で過ごす時間が増えてくる季節になりましたね。

そんな時は、じっくりと読書なんていかがですか？  
各賞を受賞した小説、珍しい研究等、読み応えのある図書を集めてみました。  
是非ご覧ください！



<展示場所：図書館入口>

### ホットな生活

寒い日が続くと、温かいスープや飲み物・鍋料理が恋しくなりますよね。

今の寒い季節にぴったりの、体ほかほか・心もホットと満たされるようなレシピ本を集めてみました。  
是非ご利用ください！

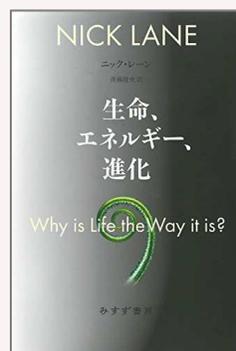


<展示場所：1階閲覧室奥 丸テーブル>

## ◆図書委員会おすすめ図書

<環境保健学> 甲斐 倫明先生

生命、エネルギー、進化  
ニック・レーン【著】 斉藤 隆央【訳】  
みすず書房



著者は、真核生物(通常の生物)と原核生物(細菌など)との違いは1遺伝子あたりに利用可能なエネルギーが5000倍違うことに注目する。ミトコンドリア遺伝子と核遺伝子の変化のスピードがわかってきて分子生物学的に謎を解明するのは、生物物理学的メカニズムにあるという。1遺伝子あたりに利用可能なエネルギーなど

著者独自の概念を用いて40億年の生物の進化を考えるとエネルギーや物理的構造の果たした役割と制約を論じる。生物を理解するのに物理や化学が不可欠なのだ。  
圧倒的な読み応えのある科学書である。

<看護アセスメント学> 山田 貴子先生

嫌われる勇氣—自己啓発の源流「アドラー」の教え  
岸見 一郎、古賀 史健【著】 ダイヤモンド社

なぜ、あなたはいつまでも変わらないのか？  
なぜ、あなたは劣等感を克服できないのか？  
なぜ、あなたは幸せを実感できないのか？  
なぜ、あなたは過去にとらわれてしまうのか？  
—アドラーの幸福論がすべての悩みに答えを出します。

本書では、フロイト、ユングと並び「心理学の三大巨頭」と称されるアルフレッド・アドラーの思想(アドラー心理学)を、「青年と哲人の対話」という物語形式で紹介しています。

欧米で絶大な支持を誇るアドラー心理学は「どうすれば人は幸せに生きることができるか」という哲学的な問いに、きわめてシンプルかつ具体的な“答え”を提示します。

この世界のひとつの真理とも言うべき、アドラーの「幸福論」はほかの誰でもないあなたが、あなたらしく生きていくためのヒントを与えてくれます。



<言語学> 宮内 信治先生

I Love Youの訳し方  
望月 竜馬【著】 ジュリエット・スミス【絵】  
雷鳥社



夏目漱石は“I Love You”を「月が綺麗ですね」と訳したそうです。  
あなたならどう訳しますか？  
人の命は愛あればこそ。  
愛は言葉があればこそ。  
古今東西、老若男女、  
愛の言葉は百花繚乱。  
今の愛、これからの愛を語り伝える道しるべに。  
イラストもオシャレ。

望月さん、よくぞここまで読み集めましたね。  
天晴！

<成人・老年看護学> 堀 裕子先生

やり抜く力—人生のあらゆる成功を決める  
「究極の能力」を身につける—  
アンジェラ・ダックワース【著】 神崎 朗子【訳】  
ダイヤモンド社



この本は大学院進学にあたり、千葉大学の先生から薦められました。  
せっかくなので進学したのだからやり抜こうという意味を込めてです。  
ビジネスや研究やスポーツで成功している人の共通点は才能、IQでなく「やり抜く力」だと述べています。

キーワードは、関心を持つこと、意図的な実践や訓練(評価すること)、自分のためだけではない目標、希望をすてないことでしょうか？  
春休みに一気に読んでみて下さい。

## ◆図書リユースデーを開催しました

学内者限定  
**図書リユースデー  
開催します**

図書館で重複等により不要となった図書  
先生方からの寄贈本などを  
無料配布します

■期間 2017年1月23日(月)10時から  
1月27日(金)16時まで

■場所 カレッジホール

「ワゴンに本を並べて置いていきます。  
何冊でも自由にお持ち帰りください!!」

・全て無料で持ち帰ることができます。  
・持ち帰る際に大切に扱ってください。  
・持ち帰った図書・雑誌の転売は禁止です。

1月23日から5日間、  
図書館で重複などにより  
不要となった図書や  
先生方からの寄贈本を  
学内の皆様にお譲りする  
「図書リユースデー」を  
開催しました。



期間中は多くの方が  
カレッジホールに足を  
運んでくださいました。  
図書の有効活用にご  
協力いただき  
ありがとうございます。

## ◆教員執筆図書紹介

執筆された先生ご自身に図書を紹介していただきました



心の健康を支える  
「ストレス」との向き合い方  
影山隆之、小林敏生著  
金剛出版 2017年

影山隆之 教授(精神看護学研究室) 著  
心の健康を支える「ストレス」との向き合い方  
BSCPによるコーピング特性評価から見えること

### 影山先生より

困りごとや悩みに対処する方法には、個人ごとに選択の偏りがあり、これをコーピング特性といいます。その個人差を評価する簡便な質問紙(BSCP)を本学1~2期生の卒論から着想し、平成14~16年度科研費により開発したところ、次第に看護学や産業メンタルヘルスの研究に用いられるようになりました。

その背景理論、開発経過、応用成果を、一冊にまとめた本です。コーピング特性と心の健康の諸相との関連がわかると幸いです。

## ◆寄贈図書・絵画のご紹介



草の実会会長阿南和代様より、看護に関する図書や創刊当時の「暮らしの手帖」など、貴重な資料を寄贈していただきました。視聴覚資料コーナー横に展示していますので、手に取ってご覧ください。



本学理事である高橋靖周様からは絵画12点の寄贈をいただき、その一部を図書館1階閲覧室に展示しています。来館された際には、ぜひご鑑賞ください。

## ◆学生からのメッセージ

### ◆看護学部3年 石原百恵さん◆

私は、実習中やテスト前等に図書館を利用して  
います。医療・看護分野についての書籍が数多く  
揃っており、知りたい事があった時に、様々な視点  
から、求めている以上の情報を得る事が出来るの  
で有難いです。また、本学の図書館には勉強机が  
あり、静かで落ち着いた環境で読書や、テスト前  
に本を参考にしながら勉強する事が出来るのも魅  
力だと思います。他、雑誌や漫画、論文等も置いて  
あり、これからもどんどん活用していきたいです！



### ◆大学院1年 友石安希子さん◆

私は、専門書の多い図書館にすぐ行き、調べ  
られるという魅力的な環境にいつも感謝し、図書  
館に通っています。  
入学するまでの調べ物は、遠い公立や大学の  
図書館まで出向かなくてはならず、手続きも面倒  
でした。現在は、勉強しながら「なぜ？」と思うと  
直ぐに図書館に行き、本を漁ることができます。  
今年は古い本から最新の雑誌まで、幅広い情報  
を得ながらも、専門以外の教養を深められる様な  
本との出会いに期待して図書館に通う予定です。



## ◆和太鼓の楽譜を購入しました



和太鼓合奏用スコア！  
書架に見出しをつけています

健康運動学の授業にも取り入れられている  
和太鼓の楽譜を購入しました。  
1階閲覧室洋書コーナー(検索端末の横)に  
置いています。  
貸出できますので  
ぜひご利用ください。



## ◆図書館カレンダー(2017年1月~3月)

図書館では2月中旬まで土日祝日に学部生・院生・卒業生を対象として休日開館を行っています。ぜひご利用ください。  
スケジュールは変更する場合がありますので最新情報はホームページでご確認ください。

□ 9時~20時    ■ 9時~17時    ■ 9時~15時 (入試準備のため)    ■ 休館日  
■ 10時~18時 (休日の開館日は学内者・卒業生のみ利用可能です)

2017年1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※2月中旬~3月の間、休日開館は行っておりません。また、2/28(火)~3/6(月)は蔵書点検のため休館いたします。

図書館だより Vol.6 2017年1月発行 大分県立看護科学大学図書委員会

大分県立看護科学大学附属図書館 TEL 097-586-4330 FAX 097-586-4373  
E-mail: library@oita-nhs.ac.jp URL: http://www.oita-nhs.ac.jp/library/