

睡眠と健康

—豊かな人生のために—

〈定員〉

・会場・
120名
・オンライン・
200名

参加
無料

令和5年

9月23日(土) 13:30~15:55

会場: 大分県立看護科学大学

※ハイブリット開催のためオンラインでも参加可

プログラム Program

- 13:30~13:40 開会あいさつ(学長)
- 13:45~14:35 「元気で賢い子どもを育てる沖縄の眠育の実践例」
琉球大学教育学部保健体育専修 准教授 笹澤 吉明 先生
- 14:35~15:25 「高齢になっても快適睡眠を」
大分県立看護科学大学精神看護科学研究室 教授 影山 隆之 先生
- 15:25~15:45 質疑応答
- 15:45~15:55 閉会あいさつ



Yoshiaki Sasazawa

申込方法

参加申込フォームからお申し込みください。

参加申込フォーム

<https://forms.gle/dySqgruUGeXVn9GQ7>



申込〆切 9月20日(水)まで



Takayuki Kageyama



公立大学法人
大分県立看護科学大学

〒870-1201 大分県大分市大字廻栖野2944-9



097-586-4300



kokai@oita-nhs.ac.jp