

開講科目名 / Course	健康運動ボランティア演習	
ターム・学期 / Term・Semester	2024年度 / Academic Year 1 学期 / First	
開講区分 / semester offered	通年	
単位数 / Credits	1.0	
学年 / Year	1	
主担当教員 / Main Instructor	稲垣 敦	
担当教員名 / Instructor	稲垣 敦	
必修・選択 / compulsory subject	必修	
講義形態 / Class Type	演習	
授業回数	15	
科目の目的と概要	人、社会、自然と直接かかわるボランティアを通して、他者や社会に役立つことで喜びを感じ、人間としてごく自然な温かい感情を育む。地域や社会の構成員としての自覚を確認し、相互に支え合うという意識を醸成する。学習意欲を高め、就職を含め将来の人生設計に役立てる。	
到達目標	1. ボランティア活動の意義を説明できる。 2. ボランティアをする上で大切なことを説明できる。 3. 地域に愛着をもつ。	
DPとの対応	1.心豊かな人間性・倫理観、4.連携協働・リーダーシップ、5.地域性・国際性	
授業計画	01. オリエンテーション、レクリエーション 02. 希望調査 03-14. 各種ボランティア活動（週末等） 15. 討論	
その他の授業の工夫	ボランティアの希望調査を行い、受講者が主体的に複数の異種のボランティアに参加できるようにする。 本学の教員の協力を得て、また県や市町村、その他、多くの学外の団体等と連携する。	
時間外学修	各ボランティア終了後、レポートを作成して提出する（12h）。	
評価方法と評価割合	レポート(100%)	
テキスト	必要に応じて資料を配付。	
参考書		
履修する上で必要な要件		
その他	ボランティアを通して、人にとって、社会にとって、そして、これからのあなたの人生において重要なことに気づきます。	
教員の実務経験	有・無	有
	内容	稲垣敦：筑波大学陸上競技部コーチ、健康運動指導士養成講習会講師、運動機能向上標準プログラム（大分県版）作成、めじろん元気アップ体操開発・指導・普及、日本体育測定評価学会会長、大分県スポーツ学会代表理事、日本スポーツ救護看護学会顧問
教員以外で指導に関わる者の実務経験	有・無	無
	内容	
実務経験をいかした教育内容	県や市町村、その他、多くの学外の団体等と連携する。 出前健康・体力チェックでは、目的や対象者にあったチェック項目を選択し、準備や測定評価法等を適切に指導する。	